

MITTAGSTISCH

... alle an einem Tisch

OKTOBER 2019

Dienstag, 01.10.2019	5,00€	Mittwoch, 02.10.2019	5,00€
Linse-Gemüse mit Spätzle und Geflügel- Wiener; Krokant-Creme		Kartoffel-Blumenkohl-Curry (V) mit Naan-Brot; Trauben-Mascarpone-Creme	
Dienstag, 08.10.2019	5,00€	Mittwoch, 09.10.2019	5,00€
Tomatencreme-Suppe (V); Penne mit Spinat-Käse-Sauce (V); Vanille-Eis mit Kirschen		Kürbis-Ricotta-Canneloni (V) mit kleinem Salatteller; Mandarinquark mit Spekulatius	
Donnerstag, 10.10.2019	5,00€	Mittwoch, 16.10.2019	5,00€
Chinesische Hühnersuppe; Bami Goreng (Nudelgericht mit Gemüse und Fleisch) (R,S)		Filetspieß „Ungarisch“ (S), dazu Curryreis und Salat; Fruchtsalat mit Joghurt-Sauce	
Donnerstag, 17.10.2019	5,00€	Mittwoch, 23.10.2019	5,00€
Bauchfleisch (S) mit dicken Bohnen, dazu Salzkartoffeln; Bayerisch Creme mit Pflaumen		Pot au Feu (Rindfleisch-Eintopf) mit frischem Gemüse und Röggelchen; Milchreis mit Pflaumenkompott	
Donnerstag, 24.10.2019	5,00€	Dienstag, 29.10.2019	5,00€
Kasseler Steak (S) „Hawaii“, Curry-sauce, Salzkartoffeln, Ananaskraut; frisches Birnen-Apfel-Kompott		Gazpacho (kalte Gemüsesuppe) (V); Kartoffel-Gemüse-Gratin (V); Melonenperlen mit Minze	
Mittwoch, 30.10.2019	5,00€	Donnerstag, 31.10.2019	5,00€
„Himmel un Ääd“ (Blutwurst (S) mit Kartoffelpüree, Sauerkraut und Röstzwiebeln); Zitronen-Quark		Rheinischer Sauerbraten vom Rind, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße; Gefüllte Crêpes mit Rosinenquark	

Alle unsere Speisen und Getränke können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.
Eine Liste der möglichen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage.

MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

Dienstag und Mittwoch von 12.00 – 13.00 Uhr und Donnerstag von 11.45 – 13.00 Uhr



Mehrgenerationenhaus

Infos zum MITTAGSTISCH

R = Rind
K = Kalb
S = Schwein
G = Geflügel
V = Vegetarisch

Um Anmeldungen bis **Montag bzw. Dienstag, 12:00 Uhr**
vor dem gewünschten Termin wird gebeten:

Telefon 0 21 51 - 39 91 71

Kinder zahlen grundsätzlich 1,40 EUR

Adresse

Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus
Westwall 40-42
47798 Krefeld



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

Dienstag und Mittwoch von 12.00 – 13.00 Uhr und Donnerstag von 11.45 – 13.00 Uhr