

# MITTAGSTISCH

... alle an einem Tisch

## OKTOBER 2019

**Dienstag, 01.10.2019** 5,00€

Linse-Gemüse mit Spätzle und Geflügel-  
Wiener;  
Krokant-Creme

**Dienstag, 08.10.2019** 5,00€

Tomatencreme-Suppe (V);  
Penne mit Spinat-Käse-Sauce (V);  
Vanille-Eis mit Kirschen

**Donnerstag, 10.10.2019** 5,00€

Chinesische Hühnersuppe;  
Bami Goreng (Nudelgericht mit Gemüse und  
Fleisch) (R,S)

**Donnerstag, 17.10.2019** 5,00€

Bauchfleisch (S) mit dicken Bohnen, dazu  
Salzkartoffeln;  
Bayerisch Creme mit Pflaumen

**Donnerstag, 24.10.2019** 5,00€

Kasseler Steak (S) „Hawaii“, Curry-sauce,  
Salzkartoffeln, Ananaskraut;  
frisches Birnen-Apfel-Kompott

**Mittwoch, 30.10.2019** 5,00€

„Himmel un Ääd“ (Blutwurst (S) mit  
Kartoffelpüree, Sauerkraut und Röstzwiebeln);  
Zitronen-Quark

**Mittwoch, 02.10.2019** 5,00€

Kartoffel-Blumenkohl-Curry (V) mit Naan-Brot;  
Trauben-Mascarpone-Creme

**Mittwoch, 09.10.2019** 5,00€

Kürbis-Ricotta-Canneloni (V) mit kleinem  
Salatteller;  
Mandarinquark mit Spekulatius

**Mittwoch, 16.10.2019** 5,00€

Filetspieß „Ungarisch“ (S), dazu Curryreis und  
Salat;  
Fruchtsalat mit Joghurt-Sauce

**Mittwoch, 23.10.2019** 5,00€

Pot au Feu (Rindfleisch-Eintopf) mit frischem  
Gemüse und Röggelchen;  
Milchreis mit Pflaumenkompott

**Dienstag, 29.10.2019** 5,00€

Gazpacho (kalte Gemüsesuppe) (V);  
Kartoffel-Gemüse-Gratin (V);  
Melonenperlen mit Minze

**Donnerstag, 31.10.2019** 5,00€

Rheinischer Sauerbraten vom Rind, dazu  
Apfelrotkohl und Kartoffelklöße;  
Gefüllte Crêpes mit Rosinenquark

Alle unsere Speisen und Getränke können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.  
Eine Liste der möglichen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage.

MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

Dienstag und Mittwoch von 12.00 – 13.00 Uhr und Donnerstag von 11.45 – 13.00 Uhr



Mehrgenerationenhaus

## Infos zum MITTAGSTISCH

R = Rind  
K = Kalb  
S = Schwein  
G = Geflügel  
V = Vegetarisch

Um Anmeldungen bis **Montag bzw. Dienstag, 12:00 Uhr**  
vor dem gewünschten Termin wird gebeten:

**Telefon 0 21 51 - 39 91 71**

Kinder zahlen grundsätzlich 1,40 EUR

### Adresse

Haus der Familie  
Mehrgenerationenhaus  
Westwall 40-42  
47798 Krefeld



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus**

**Dienstag und Mittwoch von 12.00 – 13.00 Uhr und Donnerstag von 11.45 – 13.00 Uhr**