

Hygiene-Regeln im Haus der Familie

Liebe Gäste,

in der derzeitigen Situation gelten im Haus der Familie neue Regeln. Diese ermöglichen es uns im kleinen Rahmen und mit Auflagen, wieder einen eingeschränkten Kursbetrieb aufzunehmen. Uns liegen die Gesundheit und der Schutz aller am Herzen und deshalb bitten wir im Sinne aller um die Beachtung und Einhaltung der Regeln.

Persönliche Hygiene

- Sollten Sie bei sich **Krankheitsanzeichen** feststellen, bitten wir Sie, **nicht an Veranstaltungen im Haus der Familie teilzunehmen**, sondern Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin zu kontaktieren.
- Wir weisen außerdem darauf hin, dass Sie verpflichtet sind, sich einem Corona-Test zu unterziehen, wenn Sie aus einem **Risikogebiet** nach Deutschland einreisen.
- **Husten/Niesen** Sie bitte entweder **in die Armbeuge** oder nutzen Sie ein **Papiertaschentuch**, was Sie direkt im Anschluss **entsorgen**.
- Achten sie bitte jederzeit auf die Wahrung des **Mindestabstands von 1,5m**. Bitte auch beim Betreten des Hauses und der Kursräume.
- **Auf den Mindestabstand kann dann verzichtet werden, wenn jede/r Teilnehmende einen festen Sitzplatz hat und notiert wird, wer wann wo saß.**
- Im Flur und in/vor den Sanitärräumen sollte sich **max. 1 Person** aufhalten. Achten Sie bitte darauf, Warteschlangen zu vermeiden, um auch hier den Abstand einzuhalten.
- Verzichten Sie bitte auf Umarmungen, Händeschütteln usw. - **schenken Sie sich lieber gegenseitig ein freundliches Lächeln!**
- Bitte achten Sie auf eine **ausreichende Händehygiene!** Diese wird in der Regel durch gründliches, ausreichend langes (20-30 Sekunden) Waschen der Hände mit Seife sichergestellt. Eine Desinfektion ist nur dann sinnvoll, wenn ein Waschen der Hände nicht möglich ist.

Handhygiene ist erforderlich:

- Bei/Vor jedem Betreten des Kursraumes
- nach jedem Toilettengang
- nach dem Nase-Putzen und wenn in die Hand geniest/gehustet wurde
- vor und nach dem Umgang mit Lebensmitteln
- Vor der Nahrungsaufnahme
- und bei Bedarf/Verschmutzung

Mund-Nasen-Schutz

- Bitte tragen Sie immer dann einen Mund-Nasen-Schutz, **wenn Sie sich nicht an Ihrem persönlichen Arbeitsplatz befinden** (z.B. beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, beim Raumwechsel, beim Toilettengang etc.).
- Bei den Kochkursen müssen Sie keinen Mund-Nasen-Schutz tragen, so lange Sie sich in der Lehrküche aufhalten

Raumhygiene

- Bitte denken Sie daran, die **Räume regelmäßig**, mindestens aber stündlich, zu **lüften!** Dies sollte mit weit geöffneten Fenstern erfolgen, um einen kompletten Luftaustausch zu gewährleisten. Am besten lüften Sie dauerhaft mit weit geöffneten Fenstern.
- Bitte legen Sie Ihre Jacken/Mäntel ausschließlich über die Rückenlehne Ihres persönlichen Arbeitsplatzes. Die **Garderoben** dürfen im Moment leider **nicht** benutzt werden.
- Bitte wischen Sie Kontaktflächen der Maschinen und benutzten Materialien (z.B. bei Nähmaschinen, Bügeleisen etc.) **nach jeder Nutzung und/oder, wenn sie diese allein benutzt haben, spätestens am Kursende mit einem feuchten Desinfektionstuch** ab – diese Tücher stellt das Haus der Familie zur Verfügung.

Platzdokumentation/Rückverfolgbarkeit

- Besteht eine feste Kursgruppe aus max. 10 Personen (inkl. der Kursleitung), kann auf die Einhaltung des Mindestabstands und auf das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verzichtet werden. (§ 7 CoronaSchVO).
- Für eine etwaige Nachverfolgung im Falle einer Corona-Infektion ist es erforderlich, dass dokumentiert wird, **wer wann wo saß**. Deshalb bitten wir Sie, während des Kurses durchgehend **denselben Sitzplatz** zu nutzen. Außerdem wird die Kursleitung notieren, wer wo saß. Dazu haben wir die Tische nummeriert. Diese Informationen bewahren wir 4 Wochen auf.
- Durch die Gewährleistung dieser Rückverfolgbarkeit können bei festen Sitzplätzen auch größere Gruppen zusammensitzen und der Mindestabstand muss nicht eingehalten werden (§ 2a in Verbindung mit § 7 CoronaSchVO).

Materialnutzung

- Um auch im Umgang mit Materialien das Risiko einer möglichen Ansteckung gering zu halten, ist es leider nicht möglich, Ihnen zur Zeit Material wie Geschirr, Stifte, Scheren, Spielzeug usw. zur Verfügung zu stellen. Bitte bringen Sie deshalb **eigenes Material, sowie eigene Verpflegung (auch Getränke)** mit. (Dies trifft nicht auf Kochkurse zu).
- In Eltern-Baby-Kursen bringen sie bitte eine eigene Unterlage und gegebenenfalls Spielmaterial für ihr Baby mit. Dieses darf dann nur von ihnen und ihrem Kind genutzt werden.

Wir danken Ihnen sehr für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Freude in unserem Haus.